### 应用心理学专业培养方案

一、培养目标

本专业培养德智体全面发展、具有良好品德素质、具备扎实的心理学专业知识基础、掌握心理学研究与实践技术，特别是临床心理咨询与心理治疗、学校心理辅导和管理与经济心理等方面的知识与技能，能在企业、学校、司法等部门从事管理、教学、咨询与辅导、市场营销等工作的各类应用型专门人才，以及具有继续攻读相关学科的硕士、博士学位能力的研究型人才。

二、基本培养规格

（一）政治思想和德育方面

（1）热爱社会主义祖国，拥护中国共产党领导，努力学习马列主义、毛泽东思想和邓小平同志建设有中国特色社会主义理论，逐步树立辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观、人生观和价值观。

（2）热爱教育事业，积极参加社会实践，受到必要的军事训练，走与工农群众、生产劳动相结合的道路，有为祖国富强、民族昌盛而奋斗的志向和责任感，愿为社会主义现代化建设服务，为人民服务。

（3）尊重和热爱科学，养成良好学风，理论联系实际，具有刻苦求实、善于合作和勇于创新的科学精神。

（4）具有良好的思想品德修养和心理素质，遵纪守法。

（二）智育方面

本专业学生主要学习心理学方面的基本理论和基本知识，接受心理学科学思维和科学研究的基本训练，具有良好的科学素养，能将心理学理论、技术应用于某一相关领域，解决实际问题的能力。

毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

（1）掌握高等数学等方面的基本理论和基本知识；

（2）掌握应用心理学的基本理论、基本知识和实证研究方法，掌握相关的统计、测量方法，具有综合分析、数据处理和计算机应用的能力；

（3）掌握心理咨询、治疗和学校心理辅导等专业技能；

（4）了解相近专业（教育学、医学、管理、经济）的一般原理和知识，了解应用心理学的最新发展动态和应用前景；

（5）熟悉现代人力资源管理、把握社会市场消费需求等理念，具备较强的人际沟通、组织协调及管理、广告策划、市场调查、员工培训、测评、咨询与职业指导等能力；

（6）熟悉我国的教育方针、政策和法规，具有从事心理学专业教学工作的能力；

（7）了解国家科学技术、知识产权等有关政策和法规；

（8）掌握资料查询、文件检索及运用现代信息技术获取相关信息的能力；具有一定的实验设计，创造实验条件，归纳、整理、分析实验结果，撰写论文，参与学术交流的能力。

（9）英语、计算机水平达到学校有关规定。

（三）体育方面

（1）正确树立健康第一的思想，培养终身体育意识，积极参加各种体育活动，熟练掌握两项以上锻炼的方法和技能，不断提高自己的运动能力和水平；

（2）基本掌握有效提高身体素质、全面发展体能的理论知识和方法，正确测试和评价自己的体质状况，养成良好的行为习惯，形成健康的生活方式，具有健康的体魄；

（3）通过体育活动，积极调整自己的心理状态，养成积极乐观的生活态度，提高适应社会的能力。

三、学制和学习年限

学制四年；允许学习年限为3～8年。

四、学分要求和授予学位

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 课程类别 | 课程性质 | 学分 |
| 通识教育课程 | 通识选修课程 |  | 4 |
| 新生研讨课程 | ≦2 |
| 公共基础课程 | 40 |
| 大类基础课程 | 大类基础课程 | 34 |
| 专业教学课程（含实践环节） | 专业必修课程 | 45 |
| 专业选修课程 | 33 |
| 开放选修课程 | 公共选修课程 | 4 |
| 跨专业选修课程 | 0 |
| 总学分 | 160 |

在允许学习年限内，学生必须修满本专业指导性教学计划规定的学分，方可申请毕业；达到学位授予要求者，经申请可授予理学学士学位。

五、进入毕业设计（论文）环节学分要求

本专业学生需获得不低于140学分，方可进入毕业设计（论文）环节。

六、学位课程

普通心理学（一）、心理统计学（一）、社会心理学（一）、发展心理学（二）、心理测量学、心理学研究方法、实验心理学（二）、生理心理学、心理学史、临床心理学（一）

七、课程设置

**（一）通识教育课程**

**（1）通识选修课程、新生研讨课程 要求学分：4**（新生研讨课程不超过2学分）

在通识选修课程、新生研讨课程中选择修读

**（2）公共基础课程 要求学分：40**

| 课程代码 | 课程名称课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| 00021034 | 形势与政策Situation & Policy | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 1 | 　 | 网络进阶视频教学，第一学年全程开设。 |
| 00041001 | 大学英语（一）College English I | 4.00 | 72 | 72 | 　 | 　 | 　 | 4.0-0.0 | 秋 | 1 | 　 | 基础目标 |
| 00041005 | 英语高级视听Advanced Audio-Visual English | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 1 | 　 | 提高目标 |
| 00041007 | 翻译与英语写作Translating & English Writing | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 1 | 　 | 提高目标 |
| 00061001 | 公共体育（一）Physical Education I | 1.00 | 36 | 　 | 　 | 36 | 　 | 0.0-2.0 | 秋 | 1 | 　 | 　 |
| 00071001 | 微积分Calculus | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 秋 | 1 | 　 | 　 |
| 00270007 | 计算机信息技术ⅠComputer Information Technology I | 3.00 | 72 | 36 | 36 | 　 | 　 | 2.0-2.0 | 秋 | 1 | 　 | 一般要求 |
| 00270008 | 计算机信息技术ⅡComputer Information Technology II | 3.00 | 72 | 36 | 36 | 　 | 　 | 2.0-2.0 | 秋 | 1 | 　 | 较高要求 |
| 00351003 | 军事技能Military Practice | 1.00 | +2 | 　 | 　 | 　 | 　 | +2 | 秋 | 1 | 　 | 新生入学后前两周 |
| 00361005 | 职业生涯规划指导(上)Career Planning Guide I | 0.50 | 18 | 9 | 　 | 9 | 　 | 0.5-0.5 | 秋 | 1 | 　 | 　 |
| 00041006 | 英语报刊选读Selected Readings in English Newspapers & Periodicals | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 春 | 2 | 　 | 提高目标 |
| 00041028 | 大学英语（二）College English Ⅱ | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 春 | 2 | 　 | 基础目标 |
| 00061002 | 公共体育（二）Physical Education II | 1.00 | 36 | 　 | 　 | 36 | 　 | 0.0-2.0 | 春 | 2 | 　 | 　 |
| 00021015 | 中国近现代史纲要Outline of Chinese Modern History | 2.00 | 36 | 18 | 　 | 18 | 　 | 1.0-1.0 | 秋 | 3 | 　 | 　 |
| 00041003 | 大学英语（三）College English III | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 3 | 　 | 基础目标 |
| 00041008 | 英语高级口语Advanced Oral English | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 3 | 　 | 提高目标（二选一） |
| 00041009 | 英语影视欣赏Appreciation of English Films | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 3 | 　 |
| 00061007 | 公共体育（三）Physical Education III | 1.00 | 36 | 　 | 　 | 36 | 　 | 0.0-2.0 | 秋 | 3 | 　 | 　 |
| 00021013 | 思想道德修养与法律基础Morality Cultivation & Basics of Law | 3.00 | 54 | 36 | 　 | 18 | 　 | 2.0-1.0 | 春 | 4 | 　 | 　 |
| 00021021 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论社会实践（上）Practice of Mao Zedong Thought & Chinese Socialism I | 1.00 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | +2 | 春 | 4 | 　 | 第二学年暑期 |
| 00041004 | 大学英语（四）College English IV | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 春 | 4 | 　 | 基础目标 |
| 00041010 | 中国地方文化英语导读English Introduction to Chinese Local Cultures | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 春 | 4 | 　 | 提高目标（二选一） |
| 00041011 | 跨文化交际Intercultural Communication | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 春 | 4 | 　 |
| 00061008 | 公共体育（四）Physical Education IV | 1.00 | 36 | 　 | 　 | 36 | 　 | 0.0-2.0 | 春 | 4 | 　 |  |
| 00351001 | 军事理论Military Theory | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 春 | 4 | 　 | 　 |
| 00021030 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论Introduction to Mao Zedong Thought & Chinese Socialism | 4.00 | 72 | 36 | 　 | 36 | 　 | 2.0-2.0 | 秋 | 5 | 　 | 　 |
| 00021014 | 马克思主义基本原理Marxism | 3.00 | 54 | 36 | 　 | 18 | 　 | 2.0-1.0 | 春 | 6 | 　 | 　 |
| 00021022 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论社会实践（下）Practice of Mao Zedong Thought & Chinese Socialism II | 1.00 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | +2 | 春 | 6 | 　 | 第三学年暑期 |
| 00061011 | 健康标准测试（一）Health Standard Test I | 0.00 | 0 | 　 | 　 | 　 | 　 | 0.0-0.0 | 春 | 6 | 　 | 　 |
| 00361006 | 职业生涯规划指导（下）Career Planning Guide II | 0.50 | 18 | 9 | 　 | 9 | 　 | 0.5-0.5 | 春 | 6 | 　 | 　 |
| 00061012 | 健康标准测试（二）Health Standard Test II | 0.00 | 0 | 　 | 　 | 　 | 　 | 0.0-0.0 | 春 | 8 | 　 | 　 |

**（二）大类基础课程 要求学分：34**

| 课程代码 | 课程名称课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| APSY2002 | 生理心理学Physiological Psychology | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 秋 | 1 | 是 | 　 |
| APSY2003 | 心理学史History of Psychology | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 秋 | 1 | 是 | 　 |
| APSY3001 | 普通心理学(一)General Psychology I | 4.00 | 72 | 72 | 　 | 　 | 　 | 4.0-0.0 | 秋 | 1 | 是 | 　 |
| PEDE2001 | 教育科学与人生Education Science & Life | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 1 | 　 | 　 |
| APSY3007 | 发展心理学(二)Developmental Psychology II | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 春 | 2 | 是 | 　 |
| APSY3021 | 心理统计学(一)Statistics for Psychology | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 春 | 2 | 是 | 　 |
| APSY2016 | 临床心理学(一)Clinical Psychology I | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 秋 | 3 | 是 | 　 |
| APSY3006 | 社会心理学(一)Social Psychology I | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 秋 | 3 | 是 | 　 |
| APSY3008 | 心理测量学Psychometrics | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 秋 | 3 | 是 | 　 |
| APSY3019 | 实验心理学(一)Experimental Psychology I | 2.50 | 54 | 36 | 18 | 　 | 　 | 2.0-1.0 | 秋 | 3 | 是 | 　 |
| APSY3011 | 心理学研究方法Research Methods in Psychology | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 春 | 4 | 是 | 　 |
| APSY3023 | 实验心理学(二)Experimental Psychology II | 1.50 | 36 | 18 | 18 | 　 | 　 | 1.0-1.0 | 春 | 4 | 　 | 　 |

**（三）专业教学课程**

**（1）专业必修课程 要求学分：45**

| 课程代码 | 课程名称课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| APSY3005 | 人格心理学Psychology of Personality | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 春 | 2 | 　 | 　 |
| APSY1027 | 社会科学统计软件应用The Application of SPSS | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 3 | 　 | 　 |
| APSY2028 | 积极心理学Positive Psychology | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 秋 | 3 | 　 | 　 |
| APSY3020 | 组织行为学(一)Organizational Behavior I | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 秋 | 3 | 　 | 　 |
| APSY2009 | 变态心理学Abnormal Psychology | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 春 | 4 | 　 | 　 |
| APSY2012 | 人力资源管理Human Resources Management | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 春 | 4 | 　 | 　 |
| APSY2019 | 广告与消费心理学Advertising & Psychology of Consumer | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 春 | 4 | 　 | 　 |
| APSY3012 | 教育心理学(一)Educational Psychology I | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 春 | 4 | 　 | 　 |
| APSY2018 | 专业英语(三)Professional English III | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 5 | 　 | 　 |
| APSY2022 | 心理咨询学Counseling Psychology | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 秋 | 5 | 　 | 　 |
| APSY2036 | 认知神经科学Cognitive Neuroscience | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 5 | 　 | 　 |
| APSY3017 | 认知心理学Cognitive Psychology | 3.00 | 54 | 54 | 　 | 　 | 　 | 3.0-0.0 | 秋 | 5 | 　 | 　 |
| APSY2026 | 毕业设计（论文）Graduation Design (Thesis) | 8.00 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | +8 | 春 | 8 | 　 | 　 |
| APSY2027 | 毕业实习Graduation Practice | 4.00 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | +8 | 春 | 8 | 　 | 　 |

**（2）专业选修课程 要求学分：33**

| 课程代码 | 课程名称课程英文名称 | 学分 | 教学时数 | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| APSY1051 | 中国传统文化心理学Chinese Cultural Psychology | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 春 | 2 | 　 | 　 |
| APSY1024 | 创造心理学Creativity Psychology | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 5 | 　 | 　 |
| APSY1029 | 领导心理学(二)Psychology of Leadership II | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 5 | 　 | 　 |
| APSY1036 | 女性心理学Female Psychology | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 5 | 　 | 　 |
| APSY1046 | 决策心理学Psychology of decision making | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 5 | 　 | 　 |
| APSY1050 | 人事测评Personnel Assessment | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 5 | 　 | 　 |
| APSY2033 | 认知神经心理学Cognitive Neuropsychology | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 5 | 　 | 　 |
| APSY2035 | 学校心理辅导Psychological Guidance | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 5 | 　 | 　 |
| APSY3024 | 心理实验编程Introduction to Programming for Psychological Research | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 5 | 　 | 　 |
| APSY1031 | 社会认知Social Cognition | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 春 | 6 | 　 | 　 |
| APSY1033 | 市场调查与分析Market Research & Analysis | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 春 | 6 | 　 | 　 |
| APSY1039 | 性心理学Psychology of Sexuality | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 春 | 6 | 　 | 　 |
| APSY1052 | 群体动力与团队心理学Group Dynamic and Team Psychology | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 春 | 6 | 　 | 　 |
| APSY2032 | 行为矫正Behavior Modification | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 春 | 6 | 　 | 　 |
| APSY2034 | 儿童异常心理学Abnormal Child Psychology | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 春 | 6 | 　 | 　 |
| APSY2037 | 行为矫正Behavior Modification | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 春 | 6 | 　 | 　 |
| APSY1034 | 公共关系心理学Psychology of Public Relations | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 7 | 　 | 　 |
| APSY1035 | 青年心理学Adolescent Psychology | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 7 | 　 | 　 |
| APSY1038 | 跨文化心理学Cross-Cultural Psychology | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 7 | 　 | 　 |
| APSY1043 | 旅游心理学Psychology of Tourism | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 7 | 　 | 　 |
| APSY1049 | 职业心理与指导Vocational Psychology and Guidance | 2.00 | 36 | 36 | 　 | 　 | 　 | 2.0-0.0 | 秋 | 7 | 　 | 　 |

**（四）开放选修课程 公共选修课程 要求学分：4**

在公共选修课程中选择修读

注：培养方案在执行过程中会根据专业发展需求进行微调，学校将在教务管理系统和学生园地中及时更新，本培养方案仅供参考。