应用心理学（本科）专业人才培养方案

一、专业介绍

心理学是当前国际科学中发展最迅速的学科之一，在人类知识体系中占有不可或缺的重要地位。心理学的根本任务就是通过研究个体和群体层面的心理与行为规律，揭示心理与脑、心理与环境、心理与行为以及各种心理现象、心理结构、心理过程之间的内在关系。随着人类对自身理解和认识的需求不断扩展和提升，以及世界各国对人力资源开发需要日趋迫切，心理学的基础理论研究和应用研究正受到越来越多的重视，心理学类本科专业能够承担心理学研究和应用的初级专业人才的培养任务。

教育学院应用心理学专业属于理科专业。学生除了需要较系统地掌握心理学的基础知识、基本理论和基本技能外，分心理咨询、组织与管理以及学术研究等方向培养。

心理咨询方向还应该学习不同心理咨询理论学派的理论和技术方法（如心理分析的理论与方法、认知行为治疗的理论与技术、以人为中心的咨询理论及过程、家庭治疗的理论与咨询方法等），学习对异常心理发生发展的诊断，学习咨询心理学的相应知识和技能（如会谈技巧、心理咨询理论与方法、心理咨询过程与目标、心理测量、与咨询工作相关的伦理道德规范等）。以培养学生在从事心理咨询及相关领域工作的能力。

组织与管理方向所培养的学生主要是在企事业领域从事人力资源管理、员工培训、员工心理健康咨询等工作。学生除了必须掌握心理学基础知识、基本理论和基本技能之外，还应掌握管理学的基础知识、基本理论和实际应用技术，特别注重在企事业领域中心理实践能力的培养，同时还应掌握国家有关人事政策的知识，并具有对国家人事政策变化的深入理解能力。

学术研究方向所培养的学生需要得到初步的科学思维和科学实验训练，能够在科研部门、教育机构及其他企事业单位从事和心理学相关的工作，或继续攻读相关学科的硕士、博士学位。

二、培养目标

本专业培养德智体全面发展、具有良好品德素质、具备扎实的心理学专业知识基础、掌握心理学研究与实践技术，特别是临床心理咨询与心理治疗、学校心理辅导和管理与经济心理等方面的知识与技能，能在企业、学校、司法等部门从事管理、教学、咨询与辅导、市场营销等工作的各类应用型专门人才，以及具有继续攻读相关学科的硕士、博士学位能力的研究型人才。

三、基本培养规格与要求

（一）政治思想和德育方面

（1）热爱社会主义祖国，拥护中国共产党领导，努力学习马列主义、毛泽东思想和邓小平同志建设有中国特色社会主义理论，逐步树立辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观、人生观和价值观。

（2）热爱教育事业，积极参加社会实践，受到必要的军事训练，走与工农群众、生产劳动相结合的道路，有为祖国富强、民族昌盛而奋斗的志向和责任感，愿为社会主义现代化建设服务，为人民服务。

（3）尊重和热爱科学，养成良好学风，理论联系实际，具有刻苦求实、善于合作和勇

于创新的科学精神。

（4）具有良好的思想品德修养和心理素质，遵纪守法。

（二）智育方面

本专业学生主要学习心理学方面的基本理论和基本知识，接受心理学科学思维和科学研究的基本训练，具有良好的科学素养，能将心理学理论、技术应用于某一相关领域，解决实际问题的能力。

毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

（1）系统掌握应用心理学的基本理论、基本知识和实证研究方法，掌握相关的统计、测量方法，具有综合分析、数据处理和计算机应用的能力；

（2）了解心理学的发展历史、学科前沿和发展趋势；认识心理学在国家社会发展中的重要地位与作用；

（3）了解国家科学技术、知识产权等有关政策和法规；了解相近专业（教育学、医学、管理、经济）的一般原理和知识，了解应用心理学的最新发展动态和应用前景；

（4）掌握心理咨询、治疗和学校心理辅导等专业技能；

（5）熟悉现代人力资源管理、把握社会市场消费需求等理念，具备较强的人际沟通、组织协调及管理、广告策划、市场调查、员工培训、测评、咨询与职业指导等能力；

（6）熟悉我国的教育方针、政策和法规，具有从事心理学专业教学工作的能力；

（7）掌握资料查询、文件检索及运用现代信息技术快速获取、加工和应用国际心理学领域及相关领域的最新信息的能力；撰写论文，参与学术交流的能力；

（8）英语、计算机水平达到学校有关规定。

（三）体育方面

（1）正确树立健康第一的思想，培养终身体育意识，积极参加各种体育活动，熟练掌握两项以上锻炼的方法和技能，不断提高自己的运动能力和水平；

（2）基本掌握有效提高身体素质、全面发展体能的理论知识和方法，正确测试和评价自己的体质状况，养成良好的行为习惯，形成健康的生活方式，具有健康的体魄；

（3）通过体育活动，积极调整自己的心理状态，养成积极乐观的生活态度，提高适应社会的能力。

四、学位课程

普通心理学(一)、生理心理学、人格心理学、心理统计学、发展心理学（二）、心理测量学、社会心理学（一）、实验心理学（一）、实验心理学（二）、变态心理学、认知心理学、

五、主要实践环节

主要包括专业类实验、实习、毕业论文（设计）、科研训练和实践训练等。构建心理学基础实验课程—心理学核心课程教学实验—应用心理学见习和实习等多层次的实验实践教学体系。

（1）实验课程：实验心理学实验、生理心理学实验等专门的实验课程以外，普通心理学等基础课程和发展心理学等专业课程的实验合并共同设置了《心理学实验综合》的课程

（2）实习：在管理心理学、变态心理学、心理咨询与治疗等注重应用技能训练的课程中合并共同设置了《心理学实践综合》的课程，保证学生完成相关课程的见习和实习任务。

（3）社会实践：开展以问题为导向的训练和实践活动。采用导师制的方式培养学生的协作精神以及综合应用所学知识解决实际问题的能力。

（4）毕业论文（设计）的撰写与答辩。

六、学分要求和学位授予

课程类别	课程性质	学分	
通识教育课程	通识选修课程		10
	新生研讨课程	≤4	
	公共基础课程	40	
大类基础课程	大类基础课程	34	
专业教学课程（含实践环节）	专业必修课程	39	
	专业选修课程	35	
开放选修课程	公共选修课程	2	
	跨专业选修课程	0	
总学分		160	

本专业学制 **4** 年，允许学习年限为 **3-8** 年。在允许学习年限内，学生必须修满本专业指导性教学计划规定的学分，方可申请毕业，达到学位授予要求者，经申请可授予 **理学** 学士学位。

七、进入毕业设计（论文）环节学分要求

本专业学生需获得不低于 **140** 学分，方可进入毕业设计（论文）环节。

八、课程设置

（一） 通识教育课程

（1） 通识选修课程、新生研讨课程（10 学分），在通识选修课程、新生研讨课程中选择修读。（“新生研讨课程”不超过 4 学分）

（2） 公共基础课程（40 学分）

	课程代码	课程名称	学分	教学时数			周学时	开课时间	建议学期	开设专业	备注
				共计	讲授	实验（实践）					
政治品德类	00021034	形势与政策 (Situation and Policy)	2.0	36	36			春秋	1-2	各专业	网络进阶式课程，第一学年开设

	00021013	思想道德修养与法律基础 (Morality Cultivation and Basics of Law)	3.0	54	36	18	2.0-1.0	春	4	各专业	18 学时（1 学分）为实践课
	00021014	马克思主义基本原理 (Marxism)	3.0	54	36	18	2.0-1.0	春	6	各专业	18 学时（1 学分）为实践课
	00021015	中国近现代史纲要 (Outline of Chinese Modern History)	2.0	36	18	18	1.0-0.0	秋	3	各专业	18 学时（1 学分）为实践课
	00021030	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 (Mao Zedong Thought and Theoretical System of Chinese Socialism)	4.0	72	36	36	2.0-2.0	秋	5	各专业	36 学时（2 学分）为实践课
	00021021	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论社会实践（上） (Practice of Mao Zedong Thought and Theoretical System of Chinese SocialismⅠ)	1.0	2 周		2 周	+2	第二学年暑假		各专业	
	00021022	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论社会实践（下） (Practice of Mao Zedong Thought and Theoretical System of Chinese SocialismⅡ)	1.0	2 周		2 周	+2	第三学年暑假		各专业	
公共体	00061001	公共体育（一） (Physical Education Ⅰ)	1.0	36		36	0.0-2.0	秋	1	非体育各专业	学生需通过“国家学生

育类	00061002	公共体育（二）(Physical Education Ⅱ)	1.0	36		36	0.0-2.0	春	2	非体育各专业	体质健康标准”测试
	00061007	公共体育（三）(Physical Education Ⅲ)	1.0	36		36	0.0-2.0	秋	3	非体育各专业	
	00061008	公共体育（四）(Physical Education Ⅳ)	1.0	36		36	0.0-2.0	春	4	非体育各专业	
军事类	00351003	军事技能 (Military Practice)	1.0	2周		2周	+2	秋		各专业	新生入学后前两周
	00351001	军事理论 (Military Theory)	2.0	36	36		2.0-0.0	春	4	各专业	
职业生涯规划类	00361005	职业生涯规划指导（上）(Career Planning Guide I)	0.5	18	9	9	0.5-0.5	秋	1	各专业	
	00361006	职业生涯规划指导（下）(Career Planning Guide II)	0.5	18	9	9	0.5-0.5	春	6	各专业	
公共外语类	00041001	大学英语（一）(College English Ⅰ)	4.0	72	72		4.0-0.0	秋	1	非外语各专业	基础目标（必修10学分）
	00041028	大学英语（二）(College English Ⅱ)	2.0	36	36		2.0-0.0	春	2	非外语各专业	
	00041003	大学英语（三）(College English Ⅲ)	2.0	36	36		2.0-0.0	秋	3	非外语各专业	
	00041004	大学英语（四）(College English Ⅳ)	2.0	36	36		2.0-0.0	春	4	非外语各专业	
	00041005	英语高级视听 (Advanced Audio-Visual English)	2.0	36	36		2.0-0.0	秋	1	非外语各专业	提高目标（新生通过英语水平测试）（必修10学分）
	00041007	翻译与英语写作 (Translation and English Writing)	2.0	36	36		2.0-0.0	秋	1	非外语各专业	

	00041006	英语报刊选读 (Selected Readings of English)	2.0	36	36		2.0-0.0	春	2	非外语各专业	
	00041009	英语影视欣赏 (Appreciation of English Films and Videos)	2.0	36	36		2.0-0.0	秋	3	非外语各专业（二选一）	
	00041008	英语高级口语 (Advanced Oral English)	2.0	36	36						
	00041011	跨文化交际 (Intercultural Communication)	2.0	36	36		2.0-0.0	春	4	非外语各专业（二选一）	
	00041010	中国地方文化英语导读 (Introduction to Chinese Local Cultures in English)	2.0	36	36						
公共计算机类	00270007	计算机信息技术Ⅰ (Computer Information Technology Ⅰ)	3.0	72	36	36	2.0-2.0	秋	1	非计算机各专业	一般要求
	00270008	计算机信息技术Ⅱ (Computer Information Technology II)	3.0	72	36	36	2.0-2.0	秋	1	非计算机各专业	较高要求（通过计算机入学测试的学生修读）
	00071001	微积分 (Calculus)	3.0	54	54		3.0-0.0	秋		医学类、生物类专业开设	
通识类选修课											教务部专门平台 10学分
新生			2.0					秋	1	不超过4	

研讨课程			2.0					春	2	学分	

（二） 大类基础课程（ 34 学分）

课程类别	课程代码	课程名称	学分	教学时数				周学时	开课学期	建议修读学期	备注
				共计	讲授	实验	实践				
大类基础课程（34学分）	APSY3001	普通心理学(一)(General Psychology Ⅰ)	4.00	72	72			4.0-0.0	秋	1	学位课程
	APSY2002	生理心理学(Physiological Psychology)	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	1	学位课程
	APSY3021	心理统计学（一）(Statistics for Psychology Ⅰ)	3.00	54	54			3.0-0.0	春	2	学位课程
	APSY3005	人格心理学(Psychology of Personality)	3.00	54	54			3.0-0.0	春	2	学位课程
	APSY3009	发展心理学（二）(Developmental Psychology Ⅱ)	3.00	54	54			3.0-0.0	春	2	学位课程
	APSY3008	心理测量学(Psychometrics)	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	3	学位课程
	APSY3006	社会心理学（一）(Social Psychology Ⅰ)	3.00	54	54			3.0-0.0	春	2	学位课程
	APSY3019	实验心理学（一）(Experimental Psychology Ⅰ)	2.50	54	36	18		2.0-1.0	秋	3	学位课程
	APSY3020	实验心理学(二)(Experimental Psychology Ⅱ)	1.50	36	18	18		1.0-1.0	春	4	学位课程
	APSY2009	变态心理学(Abnormal Psychology)	3.00	54	54			3.0-0.0	春	4	学位课程
	APSY3017	认知心理学(Cognitive Psychology)	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	秋5	学位课程
	PEDE2001	教育科学与人生(Education	2.00	36	36			2.0-0.0	秋	1	

		science and life)									

（三） 专业教学课程（含实践教学环节）（ 74 学分）

（1）专业必修课程（ 39 学分）

课程类别	课程代码	课程名称	学分	教学时数				周学时	开课学期	建议修读学期	备注
				共计	讲授	实验	实践				
专业必修课程（39）	APSY2003	心理学史 (History of Psychology）	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	1	
	APSY2017	临床心理学（一） (Clinical psychology Ⅰ)	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	3	
	APSY3022	组织行为学（一） (Organizational Behavior Ⅰ）	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	3	
	APSY1027	社会科学统计软件应用 (The Application of SPSS）	2.00	36	36			2.0-0.0	秋	3	
	APSY3011	心理学研究方法 (Research Methods in Psychology）	3.00	54	54			3.0-0.0	春	4	
	APSY3012	教育心理学（一） (Educational Psychology Ⅰ）	3.00	54	54			3.0-0.0	春	4	
	APSY2012	人力资源管理 (Human Resources Management）	3.00	54	54			3.0-0.0	春	4	
	APSY2018	专业英语（三） (Selected Reading about Psychological Literature）	2.00	36	36			2.0-0.0	秋	5	
	APSY2022	心理咨询学 (Counseling Psychology ）	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	5	
	APSY3028	心理学实验综合 (Psychological Comprehensive Experiment)	1.00	36		36		0.0-2.0	春	2	
	APSY3029	心理学实践综合	1.00	36			36	0.0-2.0	春	6	

		(Psychological Comprehensive Practice)									
	APSY2026	毕业设计（论文）(Graduation Design)<Thesis>	8	8 周					春	春 8	
	APSY2027	毕业实习 (Graduation Practice)	4	8 周					春	春 8	

（2）专业选修课程（ 66 学分中，至少选 35 学分）

方向课程模块	课程代码	课程名称	学分	教学时数				周学时	开课学期	建议修读学期	备注
				共计	讲授	实验	实践				
心理咨询询课程模块（8 门课程，22 学分）	APSY2014	学校心理辅导（一）(Psychological Guidance Ⅰ）	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	5	
	APSY1036	女性心理学 (Female Psychology）	2.00	36	36			2.0-0.0	秋	5	
	APSY1042	中国传统文化心理学 (Chinese cultural psychology）	3.00	54	54			3.0-0.0	春	春 2	
	APSY2015	儿童异常心理学 (Abnormal Child Psychology）	3.00	54	54			3.0-0.0	春	6	
	APSY2028	积极心理学 (Positive Psychology）	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	5	
	APSY2023	行为矫正 (Behavior Modification）	3.00	54	54			3.0-0.0	春	6	
	APSY1054	性心理学 (Psychology of Sexuality)	3.00	54	54			3.0-0.0	春	6	
	APSY1035	青年心理学 (Adolescent Psychology）	2.00	36	36			2.0-0.0	春	6	
	APSY1020	领导心理学 (Psychology of Leadership)	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	5	
	APSY1040	人事测评 (Personnel Assessment）	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	5	
	APSY1047	决策心理学 (Psychology of decision making)	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	5	

组织与管理课程模块（8门课程，22学分）	APSY1044	市场调查与分析 (Market Research and Analysis）	3.00	54	54			3.0-0.0	春	6	
	APSY1034	公共关系心理学 (Psychology of Public Relations）	2.00	36	36			2.0-0.0	秋	7	
	APSY2019	广告与消费心理学 (Psychology of Advertisement and Consumer）	3.00	54	54			3.0-0.0	春	4	
	APSY1053	旅游心理学 (Psychology of tourism)	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	7	
	APSY1049	职业心理与指导 (Vocational Psychology and guidance）	2.00	36	36			2.0-0.0	秋	7	
学术课程模块（8门课程，22学分）	APSY2030	认知神经心理学（Cognitive neuropsychology）	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	5	
	APSY3024	心理实验编程 (Programming Psychological Experiments)	2.00	36	36			2.0-0.0	秋	5	
	APSY1021	创造心理学 (Creativity Psychology ）	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	5	
	APSY2039	发展认知神经科学 (Developmental Cognitive Neuroscience)	3.00	54	54			3.0-0.0	春	6	全英文课程
	APSY2031	社会认知（一） (Social Cognition Ⅰ）	3.00	54	54			3.0-0.0	春	6	
	APSY3025	事件相关电位原理与应用 (Principles of Event Related Potentials and its Application)	3.00	54	54			3.0-0.0	秋	7	
	APSY3026	Matlab 软件入门及在心理学的应用 (Introduction to MATLAB and its Application In Psychology)	3.00	54	54			3.0-0.0	春	6	

	APSY1038	跨文化心理学 (Cross-Cultural Psychology)	2.00	36	36			2.0-0.0	秋	7	

（四） 开放选修课程（ 2 学分）

（1）公共选修课程（2 学分）

学校“公共选修课程”模块中选修。

（2）跨专业选修课程（ 0 学分）

注：人才培养方案是学校实现人才培养目标和基本要求的总体设计和实施方案，学生必须修读完成本专业培养方案规定的课程及全部教学、实践环节，若在培养方案执行过中确因专业发展需求进行的微调，学校将在教务管理系统及学生园地中及时更新。