应用心理学专业人才培养方案

**一、培养目标**

本专业培养德智体全面发展、具有良好品德素质、具备扎实的心理学专业知识基础、掌握心理学研究与实践技术，特别是临床心理咨询与心理治疗、学校心理辅导和管理与经济心理等方面的知识与技能，能在企业、学校、司法等部门从事管理、教学、咨询与辅导、市场营销等工作的各类应用型专门人才，以及具有继续攻读相关学科的硕士、博士学位能力的研究型人才。

**二、基本培养规格**

**（一）政治思想和德育方面**

（1）热爱社会主义祖国，拥护中国共产党领导，努力学习马列主义、毛泽东思想和邓小平同志建设有中国特色社会主义理论，逐步树立辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观、人生观和价值观。

（2）热爱教育事业，积极参加社会实践，受到必要的军事训练，走与工农群众、生产劳动相结合的道路，有为祖国富强、民族昌盛而奋斗的志向和责任感，愿为社会主义现代化建设服务，为人民服务。

（3）尊重和热爱科学，养成良好学风，理论联系实际，具有刻苦求实、善于合作和勇于创新的科学精神。

（4）具有良好的思想品德修养和心理素质，遵纪守法。

**（二）智育方面**

本专业学生主要学习心理学方面的基本理论和基本知识，接受心理学科学思维和科学研究的基本训练，具有良好的科学素养，能将心理学理论、技术应用于某一相关领域，解决实际问题的能力。

毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

（1）掌握高等数学等方面的基本理论和基本知识；

（2）掌握应用心理学的基本理论、基本知识和实证研究方法，掌握相关的统计、测量方法，具有综合分析、数据处理和计算机应用的能力；

（3）掌握心理咨询、治疗和学校心理辅导等专业技能；

（4）了解相近专业（教育学、医学、管理、经济）的一般原理和知识，了解应用心理学的最新发展动态和应用前景；

（5）熟悉现代人力资源管理、把握社会市场消费需求等理念，具备较强的人际沟通、组织协调及管理、广告策划、市场调查、员工培训、测评、咨询与职业指导等能力；

（6）熟悉我国的教育方针、政策和法规，具有从事心理学专业教学工作的能力；

（7）了解国家科学技术、知识产权等有关政策和法规；

（8）掌握资料查询、文件检索及运用现代信息技术获取相关信息的能力；具有一定的实验设计，创造实验条件，归纳、整理、分析实验结果，撰写论文，参与学术交流的能力。

（9）英语、计算机水平达到学校有关规定。

（**三）体育方面**

（1）正确树立健康第一的思想，培养终身体育意识，积极参加各种体育活动，熟练掌握两项以上锻炼的方法和技能，不断提高自己的运动能力和水平；

（2）基本掌握有效提高身体素质、全面发展体能的理论知识和方法，正确测试和评价自己的体质状况，养成良好的行为习惯，形成健康的生活方式，具有健康的体魄；

（3）通过体育活动，积极调整自己的心理状态，养成积极乐观的生活态度，提高适应社会的能力。

**三、学制和学习年限**

学制四年；允许学习年限为3-8年。

**四、学分要求和授予学位**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 模块 | | 学分 |
| 通识教育课程 | | 42 |
| 大类基础课程 | | 34 |
| 专业教学课程（含实践环节） | 专业必修课程 | 43 |
| 专业选修课程 | 32 |
| 开放选修课程 | 全校性公共选修课程 | 6 |
| 跨专业选修课程 | 3 |
| 总学分 | | 160 |

在允许学习年限内，学生必须修满本专业指导性教学计划规定的学分,方可申请毕业。达到学位授予要求者，经申请可授予理学学士学位。

**五、学位课程**

普通心理学、心理统计学、社会心理学（一）、发展心理学（二）、心理测量学、心理学研究方法、实验心理学、生理心理学、心理学史、临床心理学（一）

**六、毕业设计（论文）准入制度**

本专业学生须获得140学分，方可进入毕业设计（论文）阶段。

**七、课程设置**

（一）通识教育课程（42学分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程代码 | 课程名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| 00021034 | 形势与政策  Situation & Policy | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 网络进阶视频教学，第一学年全程开设。 |
| 00041001 | 大学英语（一）  College English I | 4.00 | 72 | 72 | 0 |  | 0 | 4.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 一般要求 |
| 00041003 | 大学英语（三）  College English III | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 较高要求 |
| 00041007 | 翻译与英语写作  Translating & English Writing | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  | 较高要求 |
| 00061001 | 公共体育（一）  Physical Education I | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 1 |  |  |
| 00071001 | 微积分  Calculus | 3.00 | 54 | 54 | 0 |  | 0 | 3.0-0.0 | 秋 | 1 |  |  |
| 00271001 | 计算机基础  Elementary Application of Computer | 3.00 | 72 | 36 |  |  | 36 | 2.0-2.0 | 秋 | 1 |  |  |
| 00351003 | 军事技能  Military Practice | 1.00 | +2 |  |  |  |  | +2 | 秋 | 1 |  | 新生入学后前两周 |
| 00361005 | 职业生涯规划指导（上）  Career Planning Guide I | 0.50 | 18 | 9 |  | 9 |  | 0.5-0.5 | 秋 | 1 |  |  |
| 00041002 | 大学英语（二）  College English II | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 春 | 2 |  | 一般要求 |
| 00041004 | 大学英语（四）  College English IV | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 较高要求 |
| 00041006 | 英语报刊选读  Selected Readings in English Newspapers & Periodicals | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 2 |  | 较高要求 |
| 00061002 | 公共体育（二）  Physical Education II | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 2 |  |  |
| 00021015 | 中国近现代史纲要  Outline of Modern Chinese History | 2.00 | 36 | 18 |  | 18 |  | 1.0-1.0 | 秋 | 3 |  |  |
| 00041003 | 大学英语（三）  College English III | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 一般要求 |
| 00041008 | 英语高级口语  Advanced Oral English | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 较高要求，二选一 |
| 00041009 | 英语影视欣赏  Appreciation of English Films | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 3 |  | 较高要求，二选一 |
| 00061007 | 公共体育（三）  Physical Education III | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 秋 | 3 |  |  |
| 00021013 | 思想道德修养与法律基础  Morality Cultivation & Basics of Law | 3.00 | 54 | 36 |  | 18 |  | 2.0-1.0 | 春 | 4 |  |  |
| 00021021 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论社会实践（上）  Practice of Mao Zedong Thought & Chinese Socialism I | 1.00 |  |  |  |  |  | +2 | 春 | 4 |  | 第二学年暑期 |
| 00041004 | 大学英语（四）  College English IV | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 一般要求 |
| 00041010 | 中国地方文化英语导读  English Introduction to Chinese Local Cultures | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 较高要求，二选一 |
| 00041011 | 跨文化交际  Intercultural Communication | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  | 较高要求，二选一 |
| 00061008 | 公共体育（四）  Physical Education IV | 1.00 | 36 |  |  | 36 |  | 0.0-2.0 | 春 | 4 |  | 学生需通过“国家学生体质健康标准”测试 |
| 00351001 | 军事理论  Military Theory | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| 00021030 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论  Introduction to Mao Zedong Thought & Chinese Socialism | 4.00 | 72 | 36 |  | 36 |  | 2.0-2.0 | 秋 | 5 |  |  |
| 00021014 | 马克思主义基本原理  Marxism | 3.00 | 54 | 36 |  | 18 |  | 2.0-1.0 | 春 | 6 |  |  |
| 00021022 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论社会实践（下）  Practice of Mao Zedong Thought & Chinese Socialism II | 1.00 |  |  |  |  |  | +2 | 春 | 6 |  | 第三学年暑期 |
| 00361006 | 职业生涯规划指导（下）  Career Planning Guide II | 0.50 | 18 | 9 | 0 | 9 | 0 | 0.5-0.5 | 春 | 6 |  |  |

（二）大类基础课程（34学分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程代码 | 课程名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| APSY2003 | 心理学史  History of Psychology | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 1 | 是 |  |
| APSY3001 | 普通心理学（一）  General Psychology I | 4.00 | 72 | 72 |  |  |  | 4.0-0.0 | 秋 | 1 | 是 |  |
| APSY3007 | 发展心理学（二）  Developmental Psychology II | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 1 | 是 |  |
| PEDE2001 | 教育科学与人生  Education Science and Life | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 1 |  |  |
| APSY2002 | 生理心理学  Physiological Psychology | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 2 | 是 |  |
| APSY3018 | 实验心理学（一）  Experimental Psychology I | 4.00 | 90 | 54 | 36 |  |  | 3.0-2.0 | 春 | 2 | 是 |  |
| APSY3021 | 心理统计学（一）  Statistics for Psychology | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 2 | 是 |  |
| APSY2016 | 临床心理学(一)  Clinical Psychology I | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 3 | 是 |  |
| APSY3006 | 社会心理学(一)  Social Psychology I | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 3 | 是 |  |
| APSY3008 | 心理测量学  Psychometrics | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 3 | 是 |  |
| APSY3011 | 心理学研究方法  Research Methods in Psychology | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 4 | 是 |  |

（三）专业教学课程（含实践环节）（专业必修课程43学分、专业选修课程32学分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程性质 | 课程代码 | 课程名称 | 学分 | 教学时数 | | | | | 周学时 | 开课学期 | 建议修读学期 | 是否学位课程 | 备注 |
| 共计 | 讲授 | 实验 | 实践 | 上机 |
| 专业必修课程 | APSY3005 | 人格心理学  Psychology of Personality | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 2 |  |  |
| 专业必修课程 | APSY3017 | 认知心理学  Cognitive Psychology | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| 专业必修课程 | APSY3020 | 组织行为学(一)  Organizational Behavior I | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 3 |  |  |
| 专业必修课程 | APSY1027 | 社会科学统计软件应用  The Application of SPSS | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| 专业必修课程 | APSY2009 | 变态心理学  Abnormal Psychology | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| 专业必修课程 | APSY2012 | 人力资源管理  Human Resources Management | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| 专业必修课程 | APSY2019 | 广告与消费心理学  Psychology of Advertising and Consumer | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| 专业必修课程 | APSY3012 | 教育心理学(一)  Educational Psychology I | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 4 |  |  |
| 专业必修课程 | APSY2018 | 专业英语(三)  Selected English Readings of Psychological Literature III | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| 专业必修课程 | APSY2022 | 心理咨询学  Counseling Psychology | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| 专业必修课程 | APSY2028 | 积极心理学  Positive Psychology | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| 专业必修课程 | APSY2026 | 毕业设计（论文）  Graduation Design (Thesis) | 8.00 | +8 | 0 | 0 |  | 0 | +8 | 春 | 8 |  |  |
| 专业必修课程 | APSY2027 | 毕业实习  Graduation Practice | 4.00 | +8 | 0 | 0 |  | 0 | +8 | 春 | 8 |  |  |
| 专业选修课程 |  | 新生研讨课程 |  |  |  |  |  |  |  |  | 1、2 |  | 新生在第1、2学期选修，所获学分计入专业选修课程 |
| 专业选修课程 | APSY1024 | 创造心理学  Creativity Psychology | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY1029 | 领导心理学(二)  Psychology of Leadership II | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY1040 | 人事测评  Personnel Assessment | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY1047 | 决策心理学  Psychology of Decision Making | 3.00 | 54 | 54 | 0 | 0 | 0 | 3.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY2014 | 学校心理辅导(一)  Psychological Guidance I | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY2033 | 认知神经心理学  Cognitive neuropsychology | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 5 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY1025 | 军事心理学  Military Psychology | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY1036 | 女性心理学  Female Psychology | 2.00 | 36 | 36 | 0 | 0 | 0 | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY1042 | 中国传统文化心理学  Chinese Cultural Psychology | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY1044 | 市场调查与分析  Market Research and Analysis | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY2015 | 儿童异常心理学  Abnormal Child Psychology | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY2031 | 社会认知（一）  Social Cognition I | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY2032 | 行为矫正  Behavior Modification | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 春 | 6 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY1034 | 公共关系心理学  Psychology of Public Relations | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 7 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY1035 | 青年心理学  Adolescent Psychology | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 7 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY1038 | 跨文化心理学  Cross-Cultural Psychology | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 7 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY1039 | 性心理学  Psychology of Sexuality | 2.00 | 36 | 36 | 0 | 0 | 0 | 2.0-0.0 | 秋 | 7 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY1041 | 职业心理与指导  Vocational Psychology and Guidance | 3.00 | 54 | 54 |  |  |  | 3.0-0.0 | 秋 | 7 |  |  |
| 专业选修课程 | APSY1043 | 旅游心理学  Psychology of Tourism | 2.00 | 36 | 36 |  |  |  | 2.0-0.0 | 秋 | 7 |  |  |

（四）开放选修课程（9学分）

|  |  |
| --- | --- |
| 课程类别 | 说 明 |
| 全校性公共选修课程（6学分） | “人文艺术类”、“自然科学类”两类中学生至少各选修一门课程。 |
| 跨专业选修课程（3学分） | 本学院其他专业“专业选课课程”模块中选修。 |

注：培养方案在执行过程中会根据专业发展需求进行微调，学校将在教务管理系统和学生园地中及时更新，本培养方案仅供参考。